



# 3月の給食だより

田口保育園

88-2321



日曜	主食	献立名とアレルギー	おやつ	備考
1月	ごはん	白菜と肉団子のスープ、れんこんとカニカマのサラダ(卵)	牛乳 ⑦ お好み焼き	☆3才未満児
2火	ごはん	魚の照り焼き、青菜のおひたし、呉汁	牛乳 ⑦ フライドポテト	10時 牛乳、菓子など
3水	ごはん	ひな寿司(卵)、鶏のからあげ(鶏)、豆腐とわかめのすまし汁	カルピス ⑦ あられ	昼食時 乳酸飲料
4木	ごはん	パリパリ皿うどん(卵)、ひとくちゼリー、ニラ入りかき玉汁(卵)	牛乳 りんご	3時 牛乳
5金	ごはん	ひじき入りつみれ汁、さつまいもの天ぷら(さつまいも)	牛乳 ⑦ いちごのカナッペ(乳)	<b>さくら組さんの 人気メニュー</b> さくら組さんに給食の好きなメニューを聞いてみました!! ~給食~ ☆牛じゃこライス ☆かき玉汁 ☆だご汁 ☆フライドポテト ☆ちくわの磯辺揚げ ☆カレーライス ☆ふりかけごはん ☆コーンクリームスープ ☆こんにやくのかか煮 ☆鶏のから揚げ ☆うどん ☆高野豆腐の煮物 ~おやつ~ ☆アメリカンドッグ ☆ホットケーキ ☆ゴマ団子 ☆肉まん
6土	ごはん	ポークチャップ、ミックスサラダ、ミネストラスープ(卵)	サッポロポテト(卵・乳)	
7日				
8月	ごはん	チャプチェ(牛)、しらすとレタスのスープ、高野豆腐の煮物	牛乳 ⑦ ちんすこう	
9火	ごはん	豚肉のしょうが焼き、トマト、千切りキャベツ、わかめと大ねぎのみそ汁	牛乳 チーズ(乳)・ビスコ(乳)	
10水	食パン	ツナときのこの豆乳スープ、ポテトサラダ(卵)、オレンジ	牛乳 肉まん	
11木	ごはん	魚の香味揚げ、もやしサラダ、もずくとうす揚げのみそ汁	牛乳 ⑦ 豆腐入りみたらし団子	
12金	ごはん	ミートソーススパゲティ、枝豆、コーンスープ(乳)	牛乳 ⑦ ホットケーキ	
13土		<b>お別れ遠足 愛情弁当の日</b>	ベジたべる	
14日				
15月	ごはん	だご汁、ピーマンと天ぷらの甘辛炒め(卵)	牛乳 ⑦ きなこラスク	<b>食育コーナー</b> <b>ひな祭り(桃の節句)</b> 女の子の成長を願う日です。本来は厄払いを目的とした日でした。  ひな祭りの行事食 ☆ちらし寿司 いろいろな意味が込められた食材を使って作ります ・れんこん→見通しが良くなる ・エビ→長寿 ・豆→健康でまめに働ける また三つ葉や、たまご、にんじん、菜の花は「春の香りやさわやかさ」をあらわしています  ☆はまぐりの潮汁 はまぐりの2枚の貝殻は、別のはまぐりの貝殻と合わないのので、1人の人と対になって離れない様という願いが込められています  ☆ひなあられ、ひし餅 桃色、白、緑の3色で構成されているものが一般的で、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景をあらわしています
16火	牛じゃこライス	ちくわの磯辺揚げ(卵)、かき玉汁(卵)	牛乳 ケーキ(卵・乳)	
17水	ごはん	鶏肉のピーナッツみそ焼き(鶏)、かぼちゃの煮物、干しエビと小松菜のスープ	牛乳 アメリカンドッグ(卵)	
18木	ごはん	魚のフライタルタルソースがけ(卵)、千切りキャベツ、もずくのみそ汁	牛乳 ⑦ ぼたもち	
19金	ごはん	豚肉とだいこんのスープ、春雨の酢の物(卵)	牛乳 プリン(卵・乳)	
20土		<b>春分の日</b>		
21日				
22月	ごはん	大豆団子の甘辛焼き、グリーンリーフ、コンソメスープ(卵)	牛乳 ⑦ ゴマ団子	
23火	ごはん	がめ煮(鶏)、だいこんのかりかり漬け、アスパラと玉ねぎのみそ汁	牛乳 乾パン	
24水	鶏ごぼうごはん(鶏)	きつねうどん(卵)、こんにやくのかか煮	牛乳 ⑦ 芋ようかん	
25木	ごはん	煮魚、ほうれん草の白和え、ナス入り煮麺	牛乳 ⑦ 麩のシュガーラスク(乳)	
26金	ごはん	ポークカレー(乳)、野菜サラダ、トマト、チーズ(乳)	牛乳 フルーツゼリー(卵・乳)	
27土	ごはん	だいこんとひじきのひき肉煮、ブロッコリーとおかか和え、白菜のみそ汁	キャラメルコーン	
28日				
29月	ごはん	鶏肉と切干大根の煮物(鶏)、かぼちゃとさつまいものサラダ(卵)、豆腐となめこのみそ汁	牛乳 バナナ	
30火	ごはん	豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め、けんちん汁	牛乳 ヨーグルト(乳)	
31水	ごはん	焼きそば(卵)、枝豆、麩とわかめのすまし汁	牛乳 チーズ(乳)・ビスコ(乳)	

♪材料の都合で献立が変わることがあります。  
 ◇⑦は「手作りおやつ」を示しています。  
 ◇献立名の横にある()は給食に含まれているアレルギー食品を示しています。

